

Responder encuesta

Encuestas Alimentarias - Nutrición y Dietética UOH

Deben ingresar a su correo personal

LINK:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSep5iv432hbKX7A_NFrcyvTPF1WU3SVhQtBkBnaZ4cuKlqvKA/viewform

El objetivo de esta encuesta es registrar detalladamente su alimentación durante **un día completo de la semana.**

En cada pregunta indicar horario y alimentos con **medidas caseras** (ejemplo: "1 vaso de leche entera, con una cucharadita de azúcar, acompañado de 1 pan hallulla con 1 lámina de jamón, 1 trozo de carne con 1 taza de arroz, 1 plátano, 1 naranja")

Si no consume nada indicar: **NO CONSUME**

Les agradecemos de antemano por su colaboración en la completación precisa de esta encuesta. La información que proporcionen es fundamental para el seguimiento de la alimentación.